



Lunes

Martes

Gobierno Vasco

Abril 2026

Menú No huevo

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1	Kcal 752 Glú 75 Lip 35 Pro 38	2		3	
				1°	Crema de calabaza*		FIESTA		FIESTA
				2°	Hamburguesas de ternera con tian de verduras*				
				Postre	Yogur				
6		7		8		9		10	
					FIESTA		FIESTA		FIESTA
13	Kcal 739 Glú 81 Lip 29 Pro 42	14	Kcal 932 Glú 130 Lip 32 Pro 40	15	Kcal 864 Glú 70 Lip 52 Pro 35	16	Kcal 706 Glú 88 Lip 32 Pro 23	17	Kcal 753 Glú 106 Lip 18 Pro 46
1°	Menestra de verduras*	1°	Arroz con tomate*	1°	Ensalada mixta s/huevo*	1°	Crema de espinacas*	1°	Alubias blancas con verduras*
2°	Atún con tomate*	2°	Guisado de ternera a la jardinera*	2°	Merluza a la horno con verduras*	2°	Lomo adobado de cerdo con ensalada tres estaciones*	2°	Pechuga de pollo a la plancha con pimientos*
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Yogur	Postre	Fruta	Postre	Fruta
	Pan		Pan integral		Pan		Pan		Pan
20	Kcal 713 Glú 93 Lip 25 Pro 35	21	Kcal 871 Glú 124 Lip 33 Pro 27	22	Kcal 756 Glú 92 Lip 35 Pro 24	23	Kcal 889 Glú 120 Lip 26 Pro 45	24	Kcal 759 Glú 65 Lip 27 Pro 26
1°	Patatas a la riojana*	1°	Lentejas con arroz integral*	1°	Puré de verduras*	1°	Macarrones con tomate*	1°	Ensalada oriental*
2°	Merluza al horno en salsa verde*	2°	Muslo de pollo asado con ensalada*	2°	Lomo fresco de cerdo con lechuga*	2°	Ternera asada con champiñones*	2°	Trucha fresca al horno con verduras*
Postre	Yogur	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta
	Pan		Pan integral		Pan		Pan		Pan
27	Kcal 726 Glú 80 Lip 23 Pro 55	28	Kcal 951 Glú 161 Lip 26 Pro 29	29	Kcal 895 Glú 123 Lip 25 Pro 46	30	Kcal 816 Glú 87 Lip 27 Pro 51		
1°	Vainas con patatas*	1°	Garbanzos con berza*	1°	Espaguetis con tomate y verduras*	1°	Alubias blancas con zanahoria*		
2°	Lomo adobado de cerdo con pisto*	2°	Arroz con verduras*	2°	Bacalao horno con ensalada tres estaciones*	2°	Guisado de ternera con champiñones*		
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Yogur	Postre	Fruta		
	Pan		Pan integral		Pan		Pan		





Eusko Jaurlaritza

2026 ko Apirila

Arrautzarik gabeko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
				1 Kcal 752 Glú 75 Líp 35 Pro 38 1° Kuia krema* 2° Txahal hanburgesak tian barazkiekin* Postrea Jogurta Ogia	2 JAIA			3 JAIA	
6 JAIA	7 JAIA			8 JAIA	9 JAIA			10 JAIA	
13 Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42 1° Barazki menestra* 2° Hegaluzea tomatearekin* Postrea Fruta Ogia	14 Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40 1° Arroza tomatearekin* 2° Txahal gisatua barazkiekin* Postrea Fruta Ogi integrala	15 Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35 1° Entsalada mixtoa* 2° Legatz errea barazkiekin* Postrea Jogurta Ogia	16 Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23 1° Ziazerba krema* 2° Txerri solomo adobatua entsaladarekin* Postrea Fruta Ogia	17 Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46 1° Indaba zuriak barazkiekin* 2° Oilasko bularkia plantxan piperrekin* Postrea Fruta Ogia					
20 Kcal 713 Glú 93 Líp 25 Pro 35 1° Patatak errioxar erara* 2° Legatz errea saltsa berdean* Postrea Jogurta Ogia	21 Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27 1° Dilistak integral arrozarekin* 2° Oilasko izter errea entsaladarekin* Postrea Fruta Ogi integrala	22 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24 1° Barazki purea* 2° Txerri solomo freskoa uhazarekin* Postrea Fruta Ogia	23 Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45 1° Makarroi integral tomatearekin* 2° Txahal errea barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia	24 Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26 1° Ekialdeko entsalada* 2° Amuarrain fresko errea barazkiekin* Postrea Fruta Ogia					
27 Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55 1° Lekak patatekin* 2° Txerri solomo freskoa pistoarekin* Postrea Fruta Ogia	28 Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29 1° Garbantuak azarekin* 2° Arroza barazkiekin* Postrea Fruta Ogi integrala	29 Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46 1° Espagetiak tomate eta barazkiekin* 2° Makailu errea hiru urtaro entsaladarekin* Postrea Jogurta Ogia	30 Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51 1° Indaba zuriak azenarioarekin* 2° Txahal gisatua barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia						

